

WYCHOWANIE FIZYCZNE

ZADANIE NR 24

TEMAT: DOSKONALENIE POZNANYCH ELEMENTÓW GIMNASTYCZNYCH.

Po tygodniowej koncentracji na piłce siatkowej powracamy do gimnastyki. Na dzisiejszych zajęciach skupimy się na doskonaleniu poznanych wcześniej elementów gimnastycznych – statycznych i dynamicznych. Linki do materiałów wideo znajdziecie w poprzednich lekcjach dotyczących gimnastyki. Nie zapomnijcie o zasadach bezpieczeństwa. I powodzenia ;-).